

قلم انسولین چیست؟

قلم انسولین وسیله ای برای تزریق آسان و سریع انسولین بکار می رود. قلم شامل قسمتهای زیر می باشد:

نام و محتوای انواع قلم انسولین چیست؟ قلم نوومیکس:

حاوی مخلوطی از 30٪ انسولین کوتاه اثر و 70٪ انسولین متوسط اثر می باشد. رنگ آن شیری و شروع اثر آن 5 تا 15 دقیقه بعد از تزریق و اوج اثر آن 1 تا 4 ساعت بعد و طول اثر آن 10 تا 16 ساعت است.

قلم نوورپید:

حاوی انسولین سریع اثر و شفاف می باشد و اثر آن متناسب با میزان کربوهیدرات مصرفی می باشد. شروع اثر آن 5 تا 15 دقیقه و اوج اثر آن 1 تا 2 ساعت و طول اثر آن 4 ساعت است.

قلم لانتوس یا گلارژین:

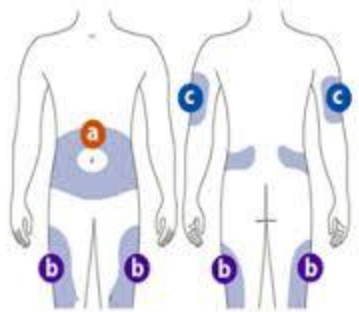
حاوی انسولین طولانی اثر می باشد که به غذای مصرفی بیمار وابسته نیست و ممکن است یک یا دوبار در طول روز نیاز به تزریق باشد. شروع اثر آن 1 ساعت پس از تزریق و بدون اوج اثر و طول اثر آن 20 تا 26 ساعت می باشد. رنگ آن شفاف است.

شرایط نگه داری قلم انسولین:

- قلم را در محل تمیز و خشک و دور از نور و حرارت نگه داری کنید
- قلم های بلون استفاده را در یخچال نگه داری کنید.
- قلم هایی که هر روز استفاده میشوند نیاز به نگه داری در یخچال ندارند اما در دمای 15 تا 25 درجه و تا یکماه قابل نگه داری هستند.
- در صورت نیاز به حمل قلم انسولین بالاتر از دمای اتاق از کیف خنک کننده استفاده کنید.

چگونگی تزریق قلم انسولین:

1: بررسی کنید که انسولین را درست انتخاب کرده باشید. اگر قلم از نوع شفاف باشد شفافیت آن را بررسی کنید و اگر قلم انسولین از نوع کدر می باشد لازم است قبل از تزریق آن را با دوکف دست به صورت افقی مالش داده تا محلول یکنواختی به دست آید.



2: سوزن را به عایق لاستیکی وصل کرده و مطمئن شوید که با قلم در یک ردیف قرار گرفته باشد.





موضوع

راهنمای تزریق انسولین قلمی در بیماران دیابتی



تهیه کننده: زهرا شمس
 زیر نظر دکتر رضوانی
 استاد راهنما: سرکارخانم
 احسان پور
 مرکز آموزشی درمانی نور
 حضرت علی اصغر ع
 واحد آموزش سلامت همگانی
 وبیمار

269-32222127

3: دکمه تزریق را به مدت ده ثانیه نگه دارید و سپس آن را بیرون بکشید.

4: درپوش خارجی سوزن را گذاشته و سوزن را برخلاف عقربه های ساعت بچکانده و باز کنید و سوزن را دور بیندازید. با اینکار از فرو رفتن تصادفی سوزن به دست جلوگیری میشود.

5: درپوش قلم را روی آن قرار داده و آن را در مکان مناسبی قرار دهید.

1399 بهار

3: با چرخاندن پیچ گردان در جهت عقربه های ساعت یک مقدار دو واحدی انتخاب کنید. سرپوش داخلی و خارجی سوزن را بردارید.

4: قلم را طوری نگه دارید که سوزن آن به سمت بالا باشد. با ضربه زدن به مخزن انسولین حباب های موجود در آن را تخلیه کنید.

5: دکمه تزریق را به داخل فشار دهید. بررسی کنید که انسولین از نوک سوزن بیرون بیاید و در نتیجه مقدار "0" را نمایش دهد.

تنظیم مقدار انسولین و تزریق

1: مقدار انسولین را با چرخاندن پیچ تنظیم انتخاب کنید.

2: سوزن را به صورت عمودی و با زاویه 90 درجه وارد پوست کرده و دکمه تزریق را تا انتها فشار دهید. هنگام تزریق شماره نشان داده شده بر روی درجه مقدار کم میشود تا به "0" برسد.